

Mi

Názov : Základná škola Štítник
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.10.2023 do 06.10.2023

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 02.10.2023 5019 / 6348 / 7206 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč.	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Čaj ovocný Jogurt ovocný Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny, Mlieko Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 03.10.2023 3695 / 4721 / 5629 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Šalát uhorkový Voda s citrónovou šťavou	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko
Streda 04.10.2023 4081 / 5299 / 6117 / 0 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka syrová pena Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Kurací paprikáš Cestoviny Detský čaj čierny bez kofeínu s medom. Hrušky	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Vajcia, Mlieko
Štvrtok 05.10.2023 4807 / 6400 / 7459 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj ovocný	Obilniny Mlieko, Horčica,	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Kysnutý koláč s ovocím Biela káva	Obilniny, Vajcia, Mliek. Obilniny, Vajcia, Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 06.10.2023 3893 / 4665 / 5366 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko, Horčica,	Polievka zeleninová s cestovinou Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiakové pyré Šalát paradajkový s kukuricou Stolová voda Cereálna tyčinka 25g	Zelér Obilniny, Mlieko Mlieko Obilniny, Arašidy, Sój.	Termizovaný tvarohový dez. Banány (ovocná obloha)	Mlieko
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana		Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kórovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena iedálneho lístka je vvradená. Pri príprave iedál sa neopoužívajú geneticky modifikované potraviny.