

MJ

Názov : Základná škola Štitník Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 06.11.2023 do 10.11.2023	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 06.11.2023 5167 / 6840 / 7777 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka kyslá zemiaková s vajčkom Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný s medom a citrónom Banány Chlieb k polievke	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Vajcia,Mlieko
Utorok 07.11.2023 4681 / 5654 / 6676 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka zeleninová s cestovinou Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré s mrkvou Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Detská výživa	Zelér Vajcia,Obilniny Mlieko	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko
Streda 08.11.2023 5401 / 6991 / 8110 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Mlieko	Polievka krupicová s vajcom Hovädzia roštenka s brusnicami Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Voda s citrónovou šťavou Hrušky	Obilniny,Vajcia,Mliek.	Vianočka, sladké pečivo Nátierka medová Biela káva	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko Mlieko
Štvrtok 09.11.2023 5584 / 7324 / 8619 / 0 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka šošovicová s mäsom a zeleni. Moravské koláče Mlieko polotučné Jogurt biely	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko Mlieko	Pečivo vodové Nátierka syrová pena Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Vajcia,Mlieko
Piatok 10.11.2023 4276 / 5021 / 5768 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka cesnaková so zemiakmi Rybíe filé na vidiecky spôsob Zemiaky varené Šalát srbský Detský čaj čierny bez kofeínu s medom. Kiwi	Obilniny,Mlieko Obilniny,Ryby,Mliek.	Puding kakaový Piškóty	Mlieko Obilniny,Vajcia
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana		Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.