



MJ

Názov : Základná škola Štítinik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.02.2024 do 16.02.2024

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 12.02.2024 4451 / 5494 / 6454 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka z fazuľkových strukov Zemiaková baba Čaj ovocný Mlieko polotučné Sušené jablká - ŠO	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko Sírčitany,	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	Mlieko
Utorok 13.02.2024 4108 / 5281 / 6320 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Nátierka medová Mlieko polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko Mlieko	Polievka mrkvová s lievankou Kurací rezeň na šampiňónoch Zemiakové pyré I. Kyslá uhorka Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko
Streda 14.02.2024 4615 / 5967 / 6930 / 0 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka vlašská Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka paradajková so syrom a ovse. Hovädzia pečienka husárska Slovenská ryža Šalát mix Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny Sírčitany,	Bábovka tvarohová – mram. Mlieko polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Štvrtok 15.02.2024 4203 / 5567 / 6415 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka hovädzia s mäsom Náryp ryžový s kompótom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	Zelér Vajcia,Mlieko	Pečivo vodové Nátierka syrová pena Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Vajcia,Mlieko
Piatok 16.02.2024 3836 / 4659 / 5693 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka cibuľová Koložvárska kapusta * Zemiaky varené I. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana			Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Sírčitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena iedálneho lístka ie vvhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.