

17J

Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295		JEDÁLNY LÍSTOK od 11.03.2024 do 15.03.2024			Strana č.1	
Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>11.03.2024</b> 5421 / 6717 / 7590 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Fľačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Chlieb k polievke	Obilniny,Zelér Obilniny  Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko
<b>Utorok</b> <b>12.03.2024</b> 5861 / 7324 / 8310 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko Mlieko	Polievka mrkvová s cestovinou Sotté z kuracích prs Ryža dusená Šalát paradajkový s kukuricou Detský čaj čierny bez kofeínu s medom. Keksy - sušienky	Obilniny,Mlieko Horčica,   Obilniny	Krupicová kaša s ovsenými. Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny,Mlieko
<b>Streda</b> <b>13.03.2024</b> 3987 / 5387 / 6310 / 0 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka syrová pena Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka špenátová s opekanou žemľo. Bravčová roláda na pražský spôsob Zemiakové pyré II. Šalát z čínskej kapusty s mexickou zel. Stolová voda Pomaranče	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia Mlieko	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný, nesladený	Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>14.03.2024</b> 6390 / 8043 / 9053 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka gulášová Šišky s džemom Mlieko polotučné ŠM Detská výživa Chlieb k polievke	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko  Obilniny	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny,Vajcia,Mli.
<b>Piatok</b> <b>15.03.2024</b> 4050 / 4624 / 5245 / 0 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka sedliacka Hovädzí guláš maďarský Cestoviny Čaj ovocný Jogurt ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Obilniny  Mlieko	Puding vanilkový s kompót. Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše  
Zmena iedálneho lístka je vvradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.