

# JEDÁLNY LÍSTOK od 28.04.2025 do 02.05.2025

Strana č.1

Názov : Základná škola Štítnik  
Adresa : ul. Školská 295

| Dátum                                                                                 | Desiata                                                               | Alergény                          | Obed                                                                                                                                                             | Alergény                                                                           | Olovrant                                                                 | Alergény                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>28.04.2025</b><br><small>4980 / 6864 / 7807 / 9856 (kJ)</small> | Obložený sendvič<br>Čaj ovocný s medom a citrón.                      | Obilniny,Vajcia,Mlie.             | Polievka gulášová srbská<br>Špagety so syrom a kečupom<br>Čaj ovocný s medom a citrónom<br>Banány<br>Chlieb k polievke                                           | Obilniny<br>Obilniny,Mlieko<br><br>Obilniny                                        | Chlieb na olovrant<br>Nátierka z tuniaka<br>Čaj ovocný s medom a citrón. | Obilniny<br>Ryby,Mlieko             |
| <b>Utorok</b><br><b>29.04.2025</b><br><small>4355 / 5988 / 6998 / 8823 (kJ)</small>   | Chlieb na desiata<br>Nátierka vlašská<br>Čaj ovocný                   | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko,Horčic. | Polievka zeleninová s droždovými halušk.<br>Bravčová roláda na pražský spôsob<br>Zemiakové pyré II.<br>Šalát paradajkový s kukuricou<br>Voda s citrónovou šťavou | Obilniny,Vajcia,Mlieko.<br>Obilniny,Vajcia<br>Mlieko                               | Vianočka, sladké pečivo<br>Nutela<br>Mlieko školské                      | Obilniny,Vajcia,Mlie.<br><br>Mlieko |
| <b>Streda</b><br><b>30.04.2025</b><br><small>4421 / 5535 / 6195 / 7746 (kJ)</small>   | Žemle<br>Nátierka vajcová<br>Čaj bylinkový                            | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko,Horčic. | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>Hovädzia roštenka s brusnicami<br>Ryža dusená<br>Šalát mrkvový s ananásom<br>Stolová voda<br>Pomaranče                         | Obilniny,Mlieko                                                                    | Ovocný puding<br>Piškóty<br>Stolová voda                                 | Mlieko<br>Obilniny,Vajcia           |
| <b>Štvrtok</b><br><b>01.05.2025</b><br><small>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)</small>              |                                                                       |                                   | Sviatok                                                                                                                                                          |                                                                                    |                                                                          |                                     |
| <b>Piatok</b><br><b>02.05.2025</b><br><small>4892 / 6483 / 7624 / 9516 (kJ)</small>   | Chlieb na desiata<br>Nátierka z rybieho filé<br>Čaj ovocný, nesladený | Obilniny<br>Ryby,Mlieko           | Polievka zelerová<br>Sekaná pečienka<br>Zemiaky na kyslo<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.<br>Chlieb k prívarku                                         | Obilniny,Mlieko,Zelér<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Obilniny,Mlieko<br><br>Obilniny | Pečivo vodové<br>Nátierka medová<br>Biela káva                           | Obilniny<br>Mlieko<br>Mlieko        |

Vedúci : Bartošová Zuzana

Hlavný kuchár : Poradská Dana

*Poradská Dana*

MS / Lstupeň / II.stupeň / Dospelí  
ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Škola je zapojená v programe školské ovocie - ŠO, školské mlieko - ŠM pre žiakov.