

MS

Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 16.06.2025 do 20.06.2025	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 16.06.2025 5093 / 6657 / 7763 / 9497 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka hrstková Granadiersky pochod s údenou slaninou * Šalát zo sterilizovanej cvikly Prírodná ovocná šťava 100% Jogurt ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Nátierka medová Mlieko polotučné	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko Mlieko
Utorok 17.06.2025 4814 / 6153 / 7266 / 8892 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka kalerábová s ovsenými vločkami Karbonátok pečený Hrachová kaša Voda s citrónovou šťavou Keksy - sušienky Chlieb k prívarku	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Cereálne výrobky s mliekom Stolová voda	Obilniny,Arašidy,Mli.
Streda 18.06.2025 4740 / 6580 / 7562 / 9469 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlie.	Polievka brokolicová krémová Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou Šalát uhorkový Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Mlieko Mlieko,Zelér	Makový závin Biela káva	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko
Štvrtok 19.06.2025 4549 / 6138 / 7041 / 8747 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Mlieko	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Hovädzia pečienka husárska Zemiaky varené - nové Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleni. Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Banány	Obilniny,Mlieko Obilniny	Pečivo vodové Maslo Paprika Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Mlieko
Piatok 20.06.2025 4361 / 5469 / 6368 / 7785 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.	Polievka sedliacka Kuraci paprikáš Cestoviny Stolová voda Detská výživa	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	Pečivo vodové Nátierka maslová so strúhaný. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
MŠ / 1.stupeň / 11.stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana			Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Škola je zapojená v programe školské mlieko- ŠM, školské ovocie - ŠO pre žiakov.