

Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 08.09.2025 do 12.09.2025	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 08.09.2025 4420 / 5538 / 6425 / 7612 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Granadiersky pochod s údenou slaninou * Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom Cereálna tyčinka 25g	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Arašidy,Sója,.	Krupicová kaša Stolová voda	Obilniny,Mlieko
Utorok 09.09.2025 4612 / 6050 / 6942 / 8538 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko	Polievka sedliacka Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená s hráškom Šalát paradajkový s kukuricou Čaj ovocný, nesladený Hrušky	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Horčica,	Pečivo vodové Bylinkové maslo s vajíčkom Redkovka Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Vajcia,Mlieko
Streda 10.09.2025 4735 / 6386 / 7390 / 9371 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Nátierka džemová Mlieko polotučné	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko Mlieko	Polievka zelerová s pohánkou Kuracie stehná pečené - kalibrované Tarhoňa dusená Kompót miešaný s nálevom Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Ryby,Mlieko
Štvrtok 11.09.2025 5869 / 7898 / 9133 / 11028 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj bylinkový	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Biela káva Banány Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj bylinkový	Obilniny Mlieko
Piatok 12.09.2025 4592 / 6170 / 7258 / 9060 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlie.	Polievka rascová s vajcom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiakové pyré Stolová voda Detská výživa	Obilniny,Vajcia,Mlieko. Obilniny,Vajcia Mlieko	Pečivo tukové Stolová voda	Obilniny
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana			Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.