

140

Názov : Základná škola Štítник Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 29.09.2025 do 03.10.2025	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 29.09.2025 4260 / 5558 / 6315 / 7627 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakm. Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny Mlieko	Závin kysnutý s kakaovou ná. Mlieko školské	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko
Utorok 30.09.2025 4879 / 6642 / 7727 / 9504 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka syrová pena Paradajky Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová s cestovinou Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Prírodná ovocná šťava 100%	Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Nátierka medová Mlieko školské	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko Mlieko
Streda 01.10.2025 4791 / 6003 / 6921 / 8368 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,Mli.	Polievka pórová s opekaným chlebom Morčacie prsia na pražský spôsob Zemiakové pyré Šalát paradajkový s kukuricou Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príc.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Horčic. Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.
Štvrtok 02.10.2025 4479 / 5820 / 6907 / 8499 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.	Polievka gazdovská kuracia Knedličky z tvarohového cesta plnené ovo. Posýпка strúhanková na cestoviny Mlieko školské	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s cesnako. Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Mlieko
Piatok 03.10.2025 4560 / 5602 / 6246 / 7795 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Čaj ovocný, nesladený Banány	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny	Ryžová kaša Čaj ovocný, nesladený	Mlieko
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana			Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, školské mlieko - Šm pre žiakov.