

MŠ

Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 13.10.2025 do 17.10.2025	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 13.10.2025 4736 / 5861 / 6992 / 8694 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Red'kovka Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka z fazuľových strukov kyslá Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Prírodná ovocná šťava 100% Detská výživa	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	Jogurt ovocný Pečivo vodové Čaj ovocný, nesladený	Mlieko Obilniny
Utorok 14.10.2025 4442 / 6061 / 7102 / 9002 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka paradajková s cestovinou Bravčové karé po cigánsky * Zemiakové pyré Šalát zelerový s jablkami Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko Zelér	Žemle nutela Mlieko školské	Obilniny Mlieko
Streda 15.10.2025 4341 / 5399 / 6162 / 7293 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvarka. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Sotté z kuracích prs Ryža dusená Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Horčica,	Krupicová kaša Stolová voda	Obilniny,Mlieko
Štvrtok 16.10.2025 5249 / 6692 / 7898 / 9725 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z hovädzieho mäsa Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Moravské koláče Mlieko školské Kiwi	Ryby,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,
Piatok 17.10.2025 4125 / 5278 / 6056 / 7592 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka hráškový krém Bravčový guláš Cestoviny Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a . Grapefruit	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka z ricotty s pečenou p. Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Mlieko
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana			Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, školské mlieko - ŠM pre žiakov.