

HJ

Názov : Základná škola Štítник Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.10.2025 do 24.10.2025	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 20.10.2025 4867 / 6342 / 7153 / 8651 (kJ)	Chlieb na desiatu Hydinová pena s kyslou uhor. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka hrachová s párkom * Rezance s tvarohom Mlieko školské Jogurt čokoládový/vanilkový Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko Obilniny	Pečivo tukové Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny
Utorok 21.10.2025 4522 / 5840 / 6941 / 8650 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,Mli.	Polievka brokolicová Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Kompót čerešňový Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúhaný. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 22.10.2025 4563 / 5695 / 6528 / 7996 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny,Mlieko	Polievka kalerábová s batátom Hydinové mäso na čínsky spôsob Ryža dusená Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a . Detská výživa	Sója	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Mlieko
Štvrtok 23.10.2025 4260 / 5733 / 6838 / 8380 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemi. Palacinky s džemom - hlbokozmrazené * Prírodná ovocná šťava 100% Chlieb k polievke	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Red'kovka Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 24.10.2025 4765 / 6569 / 7775 / 9819 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka z tuniaka Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka zeleninová s cestovinou Karbonátok pečený Prívarok cuketový Zemiaky varené Čaj ovocný s medom a citrónom	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Nátierka džemová Mlieko školské	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko Mlieko
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana			Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa - Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie - ŠO a školské mlieko - ŠM pre žiakov.