

Hr

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 03.11.2025 do 07.11.2025

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 03.11.2025 4220 / 6570 / 6601 / 7895 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka gazdovská kuracia Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Banány	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka drożdžová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Utorok 04.11.2025 4189 / 4652 / 5232 / 6439 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvarka. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčica.	Polievka sedliacka Bravčové stehno na horčici Slovenská ryža Šalát kalerábový s jablkami Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Horčica, Obilniny	Puding vanilkový s kompótom Piškóty Stolová voda	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 05.11.2025 4385 / 6452 / 7697 / 9408 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka bryndzová Morčacie prsia na pražský spôsob Ryža dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové, papr. Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Horčica.	Vianočka, sladké pečivo Ovocné maslo Mlieko polotučné	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko Mlieko
Štvrtok 06.11.2025 5952 / 7697 / 8668 / 10353 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Šunka Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudl. Biela káva Detská výživa	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka z ovsených vločiek s. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Obilniny,Mlieko
Piatok 07.11.2025 4988 / 6058 / 6929 / 8585 (kJ)	Chlieb na desiatu Hydinová pena s kyslou uhor. Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiakové pyré Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a . Jogurt ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko Mlieko	Ryžová kaša Maliny (ovocná obloha) Stolová voda	Mlieko
MŠ / Lstupeň / Bstupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana			Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

7 mena iedálneho lístka je vhradená. Pri priprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Pôvod mäsa - Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie - ŠO a školské mlieko - ŠM pre žiakov.