

Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295		JEDÁLNY LÍSTOK od 17.11.2025 do 21.11.2025				Strana č.1
Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 17.11.2025 5329 / 5798 / 6729 / 8098 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Detský čaj čierny bez kofeínu	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka hŕstková Rizoto so zeleninou a syrom Šalát srbský Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a . Citrónové rezy s jahodami	Obilniny, Zelér Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko	Buchta s tvarohom Mlieko polotučné - ŠM	Obilniny Mlieko
Utorok 18.11.2025 4744 / 6620 / 7858 / 9850 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvarka. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horčic.	Polievka zeleninová s cestovinou Švédsky rezeň Zemiakové pyré Kompót čerešňový Stolová voda	Zelér Obilniny, Mlieko Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Nátierka medová Mlieko polotučné- ŠM	Obilniny, Vajcia, Mlie. Mlieko Mlieko
Streda 19.11.2025 4526 / 5889 / 6767 / 8306 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová pena Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko	Polievka brokolicová krémová Kurací rezeň na šampiňónoch Tarhoňa dusená Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleni. Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	Krupicová kaša Stolová voda	Obilniny, Mlieko
Štvrtok 20.11.2025 5781 / 7300 / 8272 / 10273 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s vajcom Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horčic.	Polievka gulášová srbská Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingo. Mlieko polotučné - ŠM Chlieb k polievke Detská výživa	Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko, Horčica,
Piatok 21.11.2025 4929 / 5983 / 6739 / 8133 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Čaj bylinkový	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovsený. Bravčový perkelt Cestoviny Čaj bylinkový Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príc.	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny Mlieko	Bábovka Biela káva	Obilniny Mlieko
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / Dospelí		Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa - Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie - ŠO a školské mlieko - ŠM pre žiakov.