

15

Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 08.12.2025 do 12.12.2025	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 08.12.2025 4409 / 5508 / 6282 / 7561 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúhaný. Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Mlieko	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinami Kuracie prsia na smotane Cestoviny Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a . Cereálna tyčinka 25g	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko,Horčic. Obilniny Obilniny,Arašidy,Sója,.	Pečivo vodové Jogurt ovocný Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Mlieko
Utorok 09.12.2025 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)			Nevarí sa			
Streda 10.12.2025 5293 / 6804 / 7632 / 9212 (kJ)	Pečivo vodové Bylinkové maslo s vajčkom Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka špenátová s opekanou žemfou Hovädzia pečienka husárska Ryža dusená 1/2 Zeleninové (batátové) hranolky Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny	Krupicová kaša Stolová voda	Obilniny,Mlieko
Štvrtok 11.12.2025 4562 / 5589 / 6612 / 7976 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka gazdovská kuracia Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomra. Mlieko polotučné - ŠM	Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Ryby,Mlieko
Piatok 12.12.2025 4465 / 5062 / 5774 / 7178 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z ovsených vločiek s. Čaj ovocný	Obilniny Obilniny,Mlieko	Polievka zeleninová s pečefňovými halušk. Plavnická roláda Zemiaky varené I. Šalát uhorkový Čaj ovocný Detská výživa	Obilniny,Vajcia,Mlieko. Obilniny,Vajcia,Mlieko	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
MŠ / Letupeň / Ilstupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana			

[Signature]

Poradská

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Pôvod mäsa - Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie - ŠO a školské mlieko - ŠM pre žiakov.