

MS

13

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 02.02.2026 4429 / 5608 / 5496 / 8113 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka z fazuľových strukov kyslá Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Chlieb k polievke	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Utorok 03.02.2026 4516 / 6183 / 7156 / 8971 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúhaný. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko	Polievka mrkvová s cestovinou Bravčový závitok prírodný * Zemiakové pyré I. Šalát mix Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Horčic. Mlieko Siričítany,	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko
Streda 04.02.2026 4503 / 5315 / 6031 / 7396 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka sedliacka Kuracie prsia zapékané so syrom a brosk. Ryža dusená Kompót broskyňový Čaj ovocný, nesladený Detská výživa	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko	Ovocný puding Piškóty Čaj ovocný, nesladený	Mlieko Obilniny,Vajcia
Štvrtok 05.02.2026 5181 / 7075 / 8270 / 9924 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.	Polievka kapustnica s klobásou a hubami . Buchtý pečené s čokoládovo – orieškovým. Prírodná ovocná šťava 100% Banány	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko.	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvovo - syrová s p. Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Mlieko
Piatok 06.02.2026 4999 / 6979 / 8388 / 10694 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka rascová s vajcom Karbonátok pečený Prívarok fazuľový so zemiakmi Čaj ovocný Chlieb k prívarku	Obilniny,Vajcia,Mlieko. Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Nátierka medová Mlieko polotučné - ŠM	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko Mlieko

MŠ / Istupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci: Bartošová Zuzana	Hlavný kuchár: Poradská Dana
------------------------------------	--------------------------	------------------------------

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričítany, 13-Vičí bôb, 14-Mákkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie - ŠO, a školské mlieko - ŠM pre žiakov.