

MJ

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 16.03.2026 <small>5861 / 7229 / 8287 / 9871 (kJ)</small>	Anglické chlebičky Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mliek.	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomraze. Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchu.	Obilniny, Zelér Obilniny, Mlieko Mlieko	Pečivo vodové Nátierka nutela Mlieko polotučné - ŠM	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 17.03.2026 <small>4048 / 5376 / 6531 / 8238 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s tuniakom Paprika Čaj ovocný s medom a citróno.	Obilniny Vajcia, Ryby, Mlieko, H.	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Prírodná ovocná šťava 100% Hrušky	Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Čaj ovocný s medom a citróno.	Obilniny Mlieko
Streda 18.03.2026 <small>4283 / 5775 / 6683 / 8393 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Cibula jamá Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Kovbojská fazuľa Ryža dusená Šalát miešaný Voda s citrónovou šťavou	Obilniny, Mlieko Siročítany,	Makový závin Mlieko polotučné - ŠM	Obilniny, Vajcia, Mliek. Mlieko
Štvrtok 19.03.2026 <small>5570 / 7199 / 8381 / 10353 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s vajcom Čaj ovocný s medom a citróno.	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horčic.	Boršč s mäsom Moravské koláče Biela káva Chlieb k polievke	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka z rybieho filé Čaj ovocný s medom a citróno.	Obilniny Ryby, Mlieko
Piatok 20.03.2026 <small>4763 / 6189 / 7417 / 9088 (kJ)</small>	Pečivo tukové Čaj ovocný	Obilniny	Polievka zeleninová s cestovniou Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené II. Prírodná ovocná šťava 100% Keksy - sušienky	Zelér Mlieko Obilniny, Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Ovocné maslo Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mliek. Mlieko

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siročítany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, a školské mlieko - ŠM pre žiakov