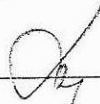
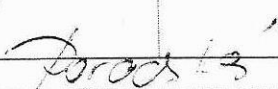


M1

Názov : Základná škola Štítник
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.04.2026 do 17.04.2026

Strana č. 1

| Dátum | Desiata | Alergény | Obed | Alergény | Olovrant | Alergény | |
|---|---|-------------------------------------|---|---|---|--|---|
| Pondelok 13.04.2026 <small>4473 / 5836 / 6589 / 7912 (kJ)</small> | Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa Detský čaj čierny bez kofeínu s. | Obilniny Vajcia, Mlieko, Horčic. | Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Fľačky s hlávkovou kapustou Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a cit. Chlieb k polievke | Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny | Jogurt ovocný Pečivo vodové Detský čaj čierny bez kofeínu s. | Mlieko Obilniny | |
| Utorok 14.04.2026 <small>5056 / 6225 / 7130 / 8963 (kJ)</small> | Pečivo celozrnné Nátierka syrová pena Čaj ovocný, nesladený | Obilniny Mlieko | Polievka špenátová s opekanou žemľou Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré II. Šalát z čínskej kapusty s mexickou zelenino. Prírodná ovocná šťava 100% | Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Vajcia Mlieko | Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný, nesladený | Mlieko Obilniny, Vajcia | |
| Streda 15.04.2026 <small>4273 / 5123 / 5956 / 7410 (kJ)</small> | Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný | Obilniny Vajcia, Mlieko, Horčic. | Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Cestoviny penne so syrovou omáčkou a kur. Čaj ovocný Detská výživa | Ryby, Zelér Obilniny, Mlieko | Chlieb na olovrant Nátierka z ricotty s pečenou pa. Čaj ovocný | Obilniny Mlieko | |
| Štvrtok 16.04.2026 <small>5632 / 7770 / 8992 / 11070 (kJ)</small> | Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj ovocný | Obilniny Mlieko, Horčica, | Polievka gulášová Nákyp ryžový s kompótom Prírodná ovocná šťava 100% Chlieb k polievke | Obilniny, Zelér Vajcia, Mlieko Obilniny | Vianočka, sladké pečivo Nátierka medová Mlieko polotučné | Obilniny, Vajcia, Mliek. Mlieko Mlieko | |
| Piatok 17.04.2026 <small>4257 / 5117 / 5860 / 7157 (kJ)</small> | Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Čaj ovocný s medom a citróno. | Obilniny Ryby, Mlieko | Polievka zeleninová s cestovinou Bravčové stehno dusené na paprike (k príva. Prívarok tekvicový Čaj ovocný s medom a citrónom Keksy - sušienky | Zelér Obilniny Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko | Chlieb na olovrant Maslo Red'kovka Čaj ovocný s medom a citróno. | Obilniny Mlieko | |
| MŠ / I. stupeň / II. stupeň / Ošpeň | Vedúci : Bartošová Zuzana | |  | Hlavný kuchár : Poradská Dana | | |  |

ALERGÉNY. 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, a školské mlieko- ŠM pre žiakov.