

45

Názov : Základná škola Štítňik  
Adresa : ul. Školská 295

**JEDÁLNY LÍSTOK od 27.04.2026 do 01.05.2026**

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>27.04.2026</b> <small>5342 / 6834 / 7885 / 9522 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Hydinová pena s kyslou uhorko. Čaj ovocný s medom a citróno.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka z fazulových strukov kyslá Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný s medom a citrónom Keksy - sušienky	Obilniny,Mlieko Mlieko  Obilniny,Mlieko	Pečivo tukové Nátierka džemová Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Utorok</b> <b>28.04.2026</b> <small>4313 / 5683 / 6417 / 8003 (kJ)</small>	Pečivo vodové Nátierka liptovská Paprika Čaj bylínkový	Obilniny Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovsenými v. Bravčové stehno na horčici Zemiakové pyrė II. Šalát srbský Prírodná ovocná šťava 100% Jablká - Šo	Obilniny,Mlieko Obilniny,Horčica, Mlieko	Termizovaný tvarohový dezert (. Stolová voda	Mlieko
<b>Streda</b> <b>29.04.2026</b> <small>4655 / 5623 / 6670 / 8086 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Čaj ovocný s medom	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka kalerábová s pohánkou Hydinové mäso na čínsky spôsob Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre * 1/2 Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko Sója	Cereálne výrobky Stolová voda	Obilniny,Arašidy,Ore.
<b>Štvrtok</b> <b>30.04.2026</b> <small>6249 / 8284 / 9713 / 11664 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Polievka gazdovská kuracia Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým k. Mlieko polotučné - ŠM Pomaranče	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko, Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka z ovsených vločiek s k. Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Obilniny,Mlieko
<b>Piatok</b> <b>01.05.2026</b> <small>191 / 256 / 256 / 447 (kJ)</small>			Sviatok			

MŠ / 1.stupeň / 11.stupeň / Dospelí

Vedúci : Bartošová Zuzana



Hlavný kuchár : Poradská Dana



ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Viči bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedal sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa Slovensko.Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, a školské mlieko -ŠM pre žiakov.