

MF

**JEDÁLNY LÍSTOK od 11.05.2026 do 15.05.2026**

Strana č.1

Názov : Základná škola Štítnik  
Adresa : ul. Školská 295

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>11.05.2026</b> <small>4956 / 6068 / 7097 / 8625 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka sedliacka Strapačky so syrokrémom * Detský čaj čierny bez kofeínu s medo. Mlieko polotučné - ŠM Detská výživa	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mlie.  Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.
<b>Utorok</b> <b>12.05.2026</b> <small>4560 / 6336 / 7371 / 9142 (kJ)</small>	Anglické chlebičky Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka pórová s opekaným chlebom Hovädzí guláš maďarský Cestoviny Čaj ovocný Hrušky	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Nátierka džemová Mlieko polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko Mlieko
<b>Streda</b> <b>13.05.2026</b> <small>4307 / 5831 / 6743 / 8187 (kJ)</small>	Pečivo celozrnné Nátierka syrová s cesnačo.	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová s cestovinou Rybíe filé pečené na masle Zemiakové pyrė II. Kompót miešaný s nálevom Stolová voda Džús - ŠO	Zelér Ryby,Mlieko Mlieko	Krupicová kaša s ovsenými. Stolová voda	Obilniny,Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>14.05.2026</b> <small>6937 / 8627 / 9833 / 11558 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka šošovicová kyslá so zemiakm. Šišky s džemom Biela káva Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko Mlieko	Pečivo vodové Smotanový syr Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>15.05.2026</b> <small>4177 / 5147 / 5874 / 7047 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný s medom a citr.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka karfiolová so syrovou lievank. Plavnická roláda Zemiaky varené II. Šalát uhorkový Čaj ovocný s medom a citrónom Keksy - sušienky	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie.  Obilniny,Mlieko	Krém karamelový Maliny (ovocná obloha) Čaj ovocný s medom a citr. *	Mlieko

MŠ / L.stupeň / II.stupeň / Dospeli

Vedúci : Bartošová Zuzana

Hlavný kuchár : Poradská Dana

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše