

MS

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 08.06.2026 do 12.06.2026

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 08.06.2026 4654 / 5766 / 6576 / 7888 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka Markina Fľačky s hlávkovou kapustou Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Detská výživa	Obilniny,Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Paprika Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.
Utorok 09.06.2026 4411 / 5727 / 6497 / 7971 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka z rybieho filé Čaj bylinkový	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka špenátová s opekanou žemľou Bravčový rezeň prírodný Zemiakové pyré II. Šalát mrkvový s ananásom Čaj bylinkový Hrušky	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko	Termizovaný tvarohový dezert. Stolová voda	Mlieko
Streda 10.06.2026 4820 / 5827 / 6774 / 8241 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka guacamole Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Sekaná pečienka Hrachová kaša Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Chlieb k prívarku	Obilniny,Vajcia,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Puding vanilkový s kompótom Čaj ovocný	Mlieko
Štvrtok 11.06.2026 5071 / 6725 / 7869 / 9742 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa Detský čaj čierny bez kofeínu	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.	Boršč s mäsom Knedlíčky z tvarohového cesta plnené ovo. Posýпка strúhanková na cestoviny Mlieko polotučné - ŠM Chlieb k polievke	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Detský čaj čierny bez kofeínu	Obilniny Mlieko
Piatok 12.06.2026 4342 / 5270 / 6059 / 7108 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko	Polievka sedliacka Morčacie prsia na smotane Cestoviny Čaj ovocný, nesladený Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príc.	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko,Horčic. Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko
MS / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí Vedúci : Bartošová Zuzana Hlavný kuchár : Poradská Dana						

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričtany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, a školské mlieko -ŠM pre žiakov.