

MS

Názov: Základná škola Štítnik Adresa: ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 07.09.2026 do 11.09.2026	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 07.09.2026 3157 / 5737 / 6594 / 8019 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s vajcom Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horčic.	Polievka hrstková Fliačky s hlávkovou kapustou a slaninou * Čaj ovocný s medom a citrónom Detská výživa	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia	Pečivo vodové Nátierka syrová pena Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko
Utorok 08.09.2026 4421 / 5281 / 6141 / 7658 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovsený. Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Kompót broskyňový Stolová voda	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia Mlieko	Puding kakaový Stolová voda	Mlieko
Streda 09.09.2026 4203 / 5559 / 6391 / 7895 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny, Vajcia, Mlie.	Polievka cesnaková so zemiakmi Hydinové mäso na čínsky spôsob Ryža dusená Šalát paradajkový s kukuricou Voda s citrónovou šťavou Broskyne	Obilniny, Mlieko Sója	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s mrkvou Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko
Štvrtok 10.09.2026 5465 / 7418 / 8808 / 10722 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mlie.	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi. Kysnutý koláč s ovocím Biela káva Chlieb k polievke	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko
Piatok 11.09.2026 5010 / 5809 / 6557 / 7911 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horčic.	Polievka pórová s opekaným chlebom Sekaná pečienka Zemiaky varené Šalát uhorkový Prírodná ovocná šťava 100% Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príc.	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	Ryžová kaša Stolová voda	Mlieko
MS / 1.stupeň / 11.stupeň / Dospelí Vedúci: Bartošová Zuzana Hlavný kuchár: Poradská Dana						

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Víci bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, a školské mlieko-ŠM pre žiakov.