

45

Názov : Základná škola Štítňík Adresa : ul. Školská 295		JEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2026 do 18.09.2026				Strana č.1
Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 14.09.2026 4267 / 5740 / 6672 / 8221 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka gulášová Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom Nektarinky Chlieb k polievke	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Cibuľa jarná Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.
Utorok 15.09.2026 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)			Nevarí sa			
Streda 16.09.2026 4673 / 5733 / 6459 / 7658 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka guacamole Čaj bylinkový	Obilniny Mlieko	Polievka rascová s vajcom Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Stolová voda Cereálna tyčinka 25g	Obilniny,Vajcia,Mlieko. Obilniny,Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,.	Krupicová kaša Čaj bylinkový	Obilniny,Mlieko
Štvrtok 17.09.2026 6201 / 8356 / 9696 / 11801 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka hrachová s párkom * Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým. Mlieko polotučné Banány Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko. Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Mlieko
Piatok 18.09.2026 4198 / 5246 / 6182 / 7665 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka z tuniaka so syrom Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčové stehno na rasci Zemiaky varené - nové Šalát mrkvový s citrónom Prírodná ovocná šťava 100% Jogurt ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Cereálne výrobky s mliekom Stolová voda	Obilniny,Arašidy,Mli.
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí		Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana		

Poradská

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričijany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
 Zuzana Bartošová, Katka Juráčeková. Pri prípravách jedál sa nepoužívajú konzervy, modifikované potraviny. * Ovocie a zelenina " školského programu " s finančnou podporou: Európskej únie. Pôvod mäsa EÚ!