MŠ

Názov : **Základná škola Štítnik**
Adresa : **ul. Školská 295**

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.10.2026 do 23.10.2026

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 19.10.2026 4379 / 5395 / 6281 / 7577 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomra. Mlieko ŠM Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a . Detská výživa	Ryby,Zelér Obilniny,Mlieko	Pečivo tukové Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny
Utorok 20.10.2026 5470 / 6790 / 8030 / 9833 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúhaný. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka špenátová s opekanou žemľou Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre * 1/2 Šalát paradajkový s kukuricou Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Horčica,	Pečivo vodové Nátierka tvarohová s medom Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 21.10.2026 5140 / 6513 / 7916 / 9520 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa Čaj bylinkový s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a z. Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Reďkovka Čaj bylinkový s medom	Obilniny Mlieko
Štvrtok 22.10.2026 4734 / 5758 / 6682 / 8288 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka mrkvová s cestovinou Sekaná pečienka Hrachová kaša Čaj ovocný Chlieb k prívarku	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Ryžová kaša Čaj ovocný	Mlieko
Piatok 23.10.2026 5467 / 7486 / 8706 / 10768 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny,Mlieko	Polievka zeleninová s pečeňovými halušk. Živánska pečienka na pekáči * Zemiakové pyré Šalát srbský Čaj ovocný s medom a citrónom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príc.	Obilniny,Vajcia,Mlieko. Horčica, Mlieko Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Nátierka medová Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí

Vedúci : **Bartošová Zuzana**

Hlavný kuchár : **Poradská Dana**

Poradská

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Ovocie a zelenina " školského programu " s finančnou pomocou Európskej únie. Pôvod mäsa EÚ