MŠ

Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.10.2026 do 30.10.2026	Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok **26.10.2026** 4357 / 5729 / 6546 / 7998 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka cícerová so zeleninou a zemiak. Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný s medom a citrónom Syr - ŠM Chlieb k polievke	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvarka. Paprika Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.
Utorok **27.10.2026** 4101 / 5467 / 6497 / 8219 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčová roláda na pražský spôsob Zemiakové pyré Zeleninová obloha - uhorky šalátové, papr. Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko	Cereálne výrobky s mliekom Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,Mli.
Streda **28.10.2026** 4611 / 6201 / 7281 / 9149 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.	Polievka cesnaková so zemiakmi Cestoviny penne so syrovou omáčkou a k. Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a . Mandarínky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Makovka Nátierka džemová Mlieko polotučné	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko Mlieko
Štvrtok **29.10.2026** 206 / 257 / 337 / 432 (kJ)			Nevarí sa			
Piatok **30.10.2026** 206 / 257 / 337 / 432 (kJ)			Nevarí sa			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Bartošová Zuzana**			Hlavný kuchár : **Poradská Dana**	Poradská	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Ovocie a zelenina " školského programu " s finančnou pomocou Európskej únie. Pôvod mäsa EÚ