MŠ

Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 02.11.2026 do 06.11.2026	Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok **02.11.2026** 4682 / 5954 / 6845 / 8449 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka gulášová Granadiersky pochod s údenou slaninou * Šalát zo sterilizovanej cvikly Prírodná ovocná šťava 100% Jogurt ovocný Chlieb k polievke	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúhaný. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko
Utorok **03.11.2026** 4096 / 4851 / 5484 / 6626 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.	Polievka zeleninová s cestovinou Kurací rarášik Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda	Zelér Mlieko	Ovocný puding Maliny (ovocná obloha) Čaj ovocný	Mlieko
Streda **04.11.2026** 5719 / 7171 / 8582 / 10154 (kJ)	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny,Vajcia,Mlie.	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemia. Osie hniezda Mlieko polotučné	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Pečivo celozrnné Nátierka hrášková Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Mlieko
Štvrtok **05.11.2026** 4630 / 5638 / 6595 / 7895 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Kolóvárska kapusta * Zemiaky varené Čaj ovocný Cereálna tyčinka 25g	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,.	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Piatok **06.11.2026** 4396 / 5545 / 6305 / 7929 (kJ)	Pečivo vodové Nutela Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko	Polievka brokolicová krémová Bratislavské rizoto Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleni. Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a .	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí

Vedúci : **Bartošová Zuzana**

Hlavný kuchár : **Poradská Dana**

Poradská

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Ovocie a zelenina " školského programu " s finančnou pomocou Európskej únie. Pôvod mäsa EÚ