MÍ

Názov : **Základná škola Štítnik**
Adresa : **ul. Školská 295**

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2026 do 13.11.2026

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 09.11.2026 5430 / 6868 / 7675 / 9384 (kJ)	Chlieb na desiatu Hydinová pena s kyslou uhor. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka hrachová s párkom * Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný s medom a citrónom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príc. Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny,Mlieko Mlieko Obilniny	Bábovka Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Utorok 10.11.2026 4351 / 5516 / 6476 / 8145 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka bryndzová pena Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré I. Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Streda 11.11.2026 4851 / 6362 / 7317 / 8818 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.	Polievka gazdovská kuracia Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda Mlieko polotučné - ŠM	Mlieko,Zelér Vajcia,Mlieko Mlieko	Pečivo vodové Maslo Paradajky Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Mlieko
Štvrtok 12.11.2026 4450 / 6178 / 7431 / 9439 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvarka. Čaj bylinkový s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.	Polievka rascová s vajcom Pizza so šunkou a syrom Čaj bylinkový s medom Pomaranče	Obilniny,Vajcia,Mlieko. Obilniny,Vajcia,Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Nátierka džemová Čaj bylinkový s medom	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko
Piatok 13.11.2026 4598 / 5725 / 6697 / 8389 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlie.	Polievka cesnaková so zemiakmi Cestoviny penne so syrovou omáčkou a k. Čaj ovocný Detská výživa	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí

Vedúci : **Bartošová Zuzana**

Hlavný kuchár : **Poradská Dana**

Poradská

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Ovocie a zelenina " školského programu " s finančnou pomocou Európskej únie. Pôvod mäsa EÚ