MČ

Názov : **Základná škola Štítnik**
Adresa : **ul. Školská 295**

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.11.2026 do 20.11.2026

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 16.11.2026 5059 / 6011 / 6932 / 8273 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomra. Čaj ovocný Mlieko polotučné - ŠM Keksy - sušienky	Ryby,Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko
Utorok 17.11.2026 4197 / 5502 / 6394 / 7986 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny,Mlieko	Polievka z tekvice hokkaidó Bravčové stehno na horčici Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a .	Mlieko Obilniny,Horčica,	Cereálne výrobky s mliekom Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny,Arašidy,Mli.
Streda 18.11.2026 5245 / 6998 / 8145 / 9870 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Ryby,Mlieko	Boršč s mäsom Buchty pečené plnené lekvárom Biela káva Chlieb k polievke	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Obilniny	Pečivo vodové Nátierka šunková pena Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko,Horčica,
Štvrtok 19.11.2026 5252 / 7345 / 8377 / 10319 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka guacamole Detský čaj čierny bez kofeínu .	Obilniny Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovsený. Francúzske zemiaky * Kyslá uhorka Prírodná ovocná šťava 100% Banány	Obilniny,Mlieko Vajcia,Mlieko	Makovka Ovocná pena Mlieko polotučné	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko Mlieko
Piatok 20.11.2026 4909 / 6708 / 8035 / 10173 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko Mlieko	Polievka sedliacka Bravčové stehno dusené na paprike (k prí. Prívarok fazuľový Čaj ovocný s medom a citrónom Chlieb k prívarku	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka z reďkovky a syra Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí

Vedúci : **Bartošová Zuzana**

Hlavný kuchár : **Poradská Dana** Poradská

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Ovocie a zelenina " školského programu " s finančnou pomocou Európskej únie. Pôvod mäsa EÚ